

Abenteuerlust/
Belastbarkeit

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



ABENTEUERLUST/BELASTBARKEIT

WERT UNTER 6:

Du gehst sehr vorsichtig und überlegt vor, sagst eher einmal Nein bei riskanten Vorhaben, versuchst, gefährliche Abenteuer zu vermeiden und Entscheidungen im Sinne der Sicherheit zu treffen. Du bist als verantwortungs- und sicherheitsbewusster Mensch bekannt, der sich keinem unnötigen Risiko aussetzen möchte. Waghalsigen Aktionen mit ungewissem Ausgang gehst du eher aus dem Weg. Du erreichst deine Ziele, weil du sie gut überlegt und damit beruhigter ansteuerst.

Unter Stress kannst du geraten, wenn du ein größeres Risiko eingehen musst, egal in welchem Bereich. Auch Menschen in deinem Umfeld mit einem Wert über 24 können dich unter Druck setzen, wenn sie dauernd mehr Risikofreude von dir fordern und du sie im Gegenzug bremsen willst.

WERT ÜBER 24:

Du gehst die Dinge mutig und risikobereit an und bist belastbarer als andere. Dich bringt nichts so leicht aus der Ruhe und du triffst anstehende Entscheidungen entsprechend couragiert. Man kennt dich locker und als einen Menschen, für den Angst praktisch ein Fremdwort ist. Weil du Druck von außen nicht so schnell an dich heranlässt, kommt dir die hohe Abenteuerlust speziell in stressigen Situationen zugute. Das hilft dir, deine Ziele zu erreichen.

Aber auch du kannst auf Widerstand stoßen und unter Stress geraten, wenn du laufend mit Menschen zu tun hast, die einen Wert unter 6 haben. Da diese nicht so unerschrocken und mutig sind wie du, werden sie aufgrund ihrer Ängste oftmals versuchen, deine Vorhaben zu bremsen oder gar ganz zu blockieren.

Ästhetik/
Schönheit

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



ÄSTHETIK/SCHÖNHEIT

WERT UNTER 6:

Mit den Themen Ästhetik und Schönheit gehst du sehr locker und tolerant um. Es ist dir nicht wichtig, dass um dich herum immer alles picobello sauber und gepflegt ist oder Kleidung bzw. Wohnungseinrichtung farblich perfekt aufeinander abgestimmt sind. Auch in Restaurants oder auf Reisen drückst du gern ein Auge zu, wenn das Umfeld nicht in voller Schönheit erstrahlt. Mit dieser Einstellung kommst du sicher das ein oder andere Mal schneller ans Ziel.

Unter Stress kannst du geraten, wenn von dir erwartet wird, dass du Aufgaben oder Projekte nicht nur inhaltlich, sondern auch optisch perfekt aufbereitest. Reibereien und belastende Konflikte kann es mit Menschen geben, die dich mit ihrem hohen Ästhetik- und Sauberkeitsanspruch in den Wahnsinn treiben können.

WERT ÜBER 24:

Für dich sind Sauberkeit und ein gepflegtes Ambiente äußerst wichtig. Schöne Dinge ziehen dich magisch an, und das Umfeld, in dem du lebst, erstrahlt in vollem Glanz. Man kennt dich stets gepflegt, und um dich herum ist alles ästhetisch aufeinander abgestimmt und hygienisch. Auch Reisen sollten deinem Schönheitsideal entsprechen. Wenn in Projekten oder Zielvorgaben Optik, Äußeres oder Design eine Rolle spielen, hast du deine Nase immer mit vorn.

Stress könnte es geben, wenn du in einem Umfeld leben musst, in dem es mit Sauberkeit und Hygiene nicht so genau genommen wird oder wenn du auf Menschen mit einem Wert unter 6 triffst. Insbesondere dann, wenn dein Sinn für Ästhetik nicht ernst genommen wird oder du anderen hinterherreinigen musst.

Bestätigung

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



BESTÄTIGUNG

WERT UNTER 6:

Du hast ein gutes Selbstwertgefühl und bist nicht von der Meinung oder Anerkennung anderer Menschen abhängig. Kritik wirft dich nicht gleich aus der Bahn, und du erlaubst dir auch einmal Fehler, ohne dich gleich schlecht dabei zu fühlen. Du stehst zu dir, deinen Fähigkeiten und deiner Leistung und weißt gut damit umzugehen, wenn einmal etwas nicht so klappt. Weil du nicht darauf fixiert bist, dass deine Leistungen von deinem Umfeld anerkannt werden, kannst du deine Ziele unbeschwerter erreichen.

Schwierig kann es werden, wenn du mit Menschen zu tun hast, die einen Wert über 24 haben und ständig Lob und Anerkennung von dir brauchen. Das könnte dich auf Dauer nerven und zu unangenehmen, energieraubenden Diskussionen führen.

WERT ÜBER 24:

Du legst großen Wert auf Bestätigung und Anerkennung. Im Umgang mit anderen bist du stets bemüht, niemandem auf den Schlips zu treten. Wenn überhaupt kritisierst du andere nur sehr schonend und dabei immer auch sehr wertschätzend. Da du stets versuchst, Fehler und Misserfolge zu vermeiden, erzielst du üblicherweise Arbeitsergebnisse von hoher Qualität. Dein großes Bedürfnis nach Lob motiviert dich zu Höchstleistungen und hilft dir so dabei, deine Ziele zu erreichen.

Stressig kann es für Sie werden, weil du meist zu wenig Vertrauen in dich selbst hast oder aus Versagensangst deine „PS“ gar nicht erst auf die Straße bringst. Auch deine hohe Erwartung, Lob von anderen zu bekommen, kann zu Frust und Enttäuschung führen, wenn sie nicht erfüllt wird.

Bewahren/
Tradition

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



BEWAHREN/TRADITION

WERT UNTER 6:

Mit einem niedrigen Wert beim Thema Bewahren kannst gut mit Veränderungen umgehen und dich leicht von Sachen trennen. Es macht dir nichts aus, viel unterwegs zu sein. Du denkst mehr an die Zukunft als an die Vergangenheit. In einem schnelllebigen Umfeld, wo man ständig Veränderungen und permanentem Wandel ausgesetzt ist, kommst du gut zurecht. Du profitierst davon, dass du dich schnell auf Neues einstellen kannst, vor allem wenn deine Ziele sich ständig verändern.

Zu Konflikten kann es kommen, wenn du mit Menschen zu tun hast, die einen Wert über 24 haben. Diese könnten dich frustrieren, wenn so mancher Prozess bei deinen Veränderungswünschen oder deiner unternehmungslustigen Haltung gebremst wird oder ganz zum Stillstand kommt.

WERT ÜBER 24:

Du legst großen Wert auf Traditionen und hältst gern an Dingen fest. Du achtest gut auf deine Sachen, so dass du dich möglichst lange nicht von ihnen trennen musst. Man kennt dich als treuen Menschen, der eine Trennung nur als allerletzten Ausweg sieht. Aufgrund der hohen Antriebskraft im Bereich Bewahren können wichtige Traditionen und Bräuche über Generationen weitergetragen werden. Dein Bewusstsein für den Wert von Dingen und deine Beständigkeit helfen dir dabei, an dein Ziel zu kommen.

Da du Veränderungen gern aus dem Weg gehst, wird es für dich stressig, wenn du in deinem Umfeld ständigem Wandel ausgesetzt bist und Ziele von heute auf morgen keine Gültigkeit mehr besitzen. Auch ist es schwierig für dich, wenn du dich von geliebten Dingen trennen musst.

Bewegung/
Aktivität

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



BEWEGUNG/AKTIVITÄT

WERT UNTER 6:

Du zählst eher zu den gemütlichen Menschen, die ihre Zeit lieber entspannt als mit schweißtreibenden Aktivitäten verbringen. Mit sitzenden Tätigkeiten im Beruf hast du genauso wenig Probleme wie mit langen Fahrten. Da dein geringer Drang nach Bewegung dich nicht so leicht aus wichtigen Prozessen reißt, kommst du oftmals entspannter ans Ziel als Menschen, die ohne ständigen Bewegungsausgleich nicht leben können.

Zu wenig Bewegung kann sich auf Dauer auf die Gesundheit schlagen und zu erheblichen Beschwerden und Problemen führen. Vor allem, wenn du deine Ziele durch eingeschränkte Beweglichkeit nicht mehr erreichen kannst. Im gleichen Maß kann auch ein Zwang zu Bewegung und Fitness von außen dich unter Druck setzen und stressen.

WERT ÜBER 24:

Ein Leben ohne Bewegung und Aktivität ist für dich unvorstellbar. Man kennt dich als aktiven Menschen, der immer in Bewegung ist. Während andere an Wellness und Entspannung denken, bist du schon auf dem nächsten Gipfel oder beim Marathonlauf. Weil Bewegung den Körper mit Sauerstoff anreichert, kannst du deine Aufgaben mit viel Energie erledigen. Das macht dich auch belastbarer und resistenter gegen Stress und dein starker Bewegungsdrang bringt dich schneller an dein Ziel.

Unter Stress gerätst du, wenn dein Bewegungsdrang über längere Zeit unterdrückt wird – sei es durch körperliche Beschwerden oder weil die Umstände es erfordern. Auch in Beziehungen könnte es zu Spannungen kommen, wenn andere nicht mithalten können.

Einfluss/
Macht

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



EINFLUSS/MACHT

WERT UNTER 6:

Du gehörst zu den Menschen, die sich zurückhalten und unterordnen können, und froh sind, wenn sie nicht jede Entscheidung treffen müssen. Ein integriertes Mitwirken ist dir lieber, als ständig selbst das Steuer in die Hand nehmen zu müssen. Man kennt dich als bescheidenen und kompromissbereiten Menschen, der nicht jedes Ziel erreichen muss.

Unter Stress kannst du geraten, wenn du es gewohnt warst, sich nicht um alles kümmern zu müssen, und diese Situation sich plötzlich verändert. Wenn du nur ähnliche Menschen in deinem Umfeld hast, könnte es schwierig werden, wenn keiner Verantwortung übernehmen möchte. Dagegen können auch Menschen mit extrem hoher Einflusskraft zu viel Druck auf dich ausüben.

WERT ÜBER 24:

Du weißt genau, was du willst, und triffst Entscheidungen dementsprechend entschlossen. Man kennt dich als einen Menschen, der sagt, was er denkt, und gern Verantwortung übernimmt. Du fühlst dich in Führungsrollen wohl und möchtest dich und dein Team immer voranbringen. Ziele gehst du mit großem Engagement und lässt dich dabei nicht so leicht aus der Bahn werfen. Einflussreiche Menschen sind deine Vorbilder.

Auf Widerstand kannst du bei Menschen mit ähnlich hohen Werten stoßen, wenn dadurch beispielsweise deine Führungsposition oder dein Einfluss gefährdet wird. Auch wenn dir Entscheidungen abgenommen oder ohne deine Zustimmung neue Regeln aufgestellt werden, führt das zu großem Unmut bei dir und kann Konflikte und Stress hervorrufen.

Familie

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



FAMILIE

WERT UNTER 6:

Ein Leben mit oder in einer Familie zählt für dich nicht zu den wichtigsten Dingen. Du kannst auch ohne Kinder und familiären Rückhalt leben und bist deswegen nicht unglücklich. Du möchtest deine Zeit lieber auf andere Dinge konzentrieren und hast so eine gute Basis, um Freunde, Kollegen, Job und Karriere nicht vernachlässigen zu müssen. Somit kannst berufliche Ziele sehr konsequent verfolgen.

Unter Stress kannst du geraten, wenn deine angestammte Familie großen Wert auf gemeinsame Zeit, Familienfeste und die Einhaltung von Familientraditionen legt. Auch eine Partnerin mit hohem Familienwert kann dich durch ihre große Sehnsucht nach einem geregelten Familienalltag mit Kindern sehr unter Druck setzen und Konflikte entstehen lassen.

WERT ÜBER 24:

Für dich geht Familie über alles, und du könntest dir ein Leben ohne engen Familienzusammenhalt und Familiengeist nicht vorstellen. Man kennt dich als kinderfreundlichen und familiären Menschen, dem Karriere und Spaß mit Freunden nicht so wichtig sind wie gemeinsame Zeit mit der Familie. Eine intakte Familie hat für dich wesentlich mehr Wert als eine Karriere im Job.

Auf Widerstand kannst du stoßen, wenn Freunde oder das berufliche Umfeld kein Verständnis für deinen Familiensinn haben und dich zu einer Entscheidung für die eine oder andere Seite drängen. Auch dürfte es problematisch mit einem Partner an deiner Seite sein, der einen Wert unter 6 hat und sich durch deine familiären Wünsche und Bedürfnisse nicht einschränken möchte.

Finanzielle
Sicherheit

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



FINANZIELLE SICHERHEIT

WERT UNTER 6:

Du gehst mit deinen finanziellen Angelegenheiten locker und gelassen um, nach dem Motto: „Es wird sich schon alles regeln – verhungern werde ich sicher nicht.“ Da kann ein Geschenk für andere oder eine Anschaffung, die vielleicht gerade nicht wirklich notwendig ist, schon einmal großzügiger ausfallen. Von deinen Zielen oder Unternehmungen, die dir einen emotionalen Mehrwert bringen, lässt du dich nicht gleich abbringen, auch wenn es die Kasse eigentlich nicht zulässt.

Stressig kann es für dich werden, wenn sehr hohe unvorhergesehene Ausgaben auf dich zukommen, die du nicht stemmen kannst und die Einschränkungen in verschiedenen Lebensbereichen zur Folge haben. Gleiches gilt, wenn du dich im Alltag ständig mit Finanzen auseinandersetzen und Rede und Antwort dazu stehen musst.

WERT ÜBER 24:

Bei dir herrschen klare finanzielle Verhältnisse. Du weißt genau, wie viel Geld du zur Verfügung hast, und kümmerst dich darum, dass es nicht zu einem finanziellen Engpass kommt. Dafür schaust du weit in die Zukunft und sorgst für dein Alter vor. Investitionen werden gut geplant, und du würdest deinen Lebensstandard nicht wegen willkürlicher Ausgaben gefährden. Das hilft dir, dein Vermögen Stück für Stück aufzubauen und deine finanziellen und materiellen Träume wahr werden zu lassen.

Stress kannst du schon allein deswegen haben, weil du dir ständig Sorgen um deine Finanzen machst und dir daher das ein oder andere Vergnügen versagst. Aber auch, wenn dir nahestehende Menschen mit einem niedrigen Wert allzu großzügig mit deinem Geld umgehen.

Genuss

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



GENUSS

WERT UNTER 6:

Du brauchst nicht viel Raum im Leben, um zu genießen. Du isst gern im Vorbeigehen und musst nicht jedes Vergnügen ausgiebig zelebrieren. Auszeiten und Erholungsphasen vom Alltag sind bei dir nicht an entspannte Aktivitäten und ausgedehnte Genusszeiten gekoppelt. Du lebst sie vielmehr über andere innere Motive und Antriebskräfte. Das alles hilft dir, wenn ein Projekt durchgezogen werden muss und keine Zeit für eine Verschnaufpause ist.

Unter Stress kannst du geraten, wenn du mit Menschen in deinem engen Umfeld zu tun hast, die einen hohen Genussanspruch haben und ständig von dir fordern, diesen mitzuleben. Auch kann es zu einer Gefahr für deine Gesundheit werden, wenn du dir keine Zeiten zum Genießen gönnst oder auf Dauer eine gesunde Ernährung vernachlässigst.

WERT ÜBER 24:

Für dich ist Genuss ein ganz wichtiger Bestandteil im Leben. Du liebst es, dir Zeit nehmen zu können, um ein Essen, ein Treffen mit Freunden, eine Reise oder auch einfach nur den Moment in seiner Schönheit zu genießen. Da wird sogar ein kleiner Ausflug zum Urlaub und gibt dir Kraft, den Alltag zu bewältigen. Die Fähigkeit, abschalten und genießen zu können, kommt dir auch in stressigen Situationen zugute und hilft dir, deine Ziele mit voller Energie zu erreichen.

Stressig wird es, wenn du über einen längeren Zeitraum komplett auf deinen Genuss verzichten musst, weil beispielsweise ein wichtiges Projekt deine ständige Anwesenheit erfordert oder Menschen, mit denen du zusammenlebst, deine genießerischen Bedürfnisse nicht teilen.

Gerechtigkeit

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



GERECHTIGKEIT

WERT UNTER 6:

Die Welt geht für dich nicht gleich unter, wenn man einmal nicht ehrlich zu dir ist oder ein Versprechen nicht gehalten wird. Dir ist klar, dass nicht alles im Leben immer nur gerecht und fair zugeht und alles zwei Seiten hat. Du verurteilst Menschen nicht gleich, wenn sie etwas zu ihrem eigenen Vorteil nutzen, und legst nicht alles auf die Waagschale. Mit vielen Dingen gehst du relaxter um als andere und erreichst dadurch deine Ziele entspannter.

Schwierigkeiten kannst du bekommen, wenn du auf Menschen mit einem hohen Sinn für Gerechtigkeit triffst, die möchten, dass Nehmen und Geben sich die Waage halten. Wenn du die Dinge zu ichbezogen angehst und vergisst, auch mal zurück zu geben, kannst du in sehr belastende Konfliktsituationen geraten.

WERT ÜBER 24:

Gerechtigkeit und Fairness gehen für dich über alles. Du kommst geradezu in Hochform und setzt dich intensiv ein, wenn etwas ungerecht ist. Dir ist immer wichtig, alle Seiten abzuwägen und dir nicht vorschnell eine Meinung zu bilden. Man kennt dich als fairen und verständnisvollen Menschen, dem es wichtig ist, dass niemand ausgenutzt wird und Nehmen und Geben sich die Waage halten. Darauf legst du auch beim Erreichen deiner Ziele höchsten Wert.

Richtig auf die Palme bringt es dich, wenn du etwas als ungerecht in deinem Leben empfindest oder du von Menschen umgeben bist, die dich ausnutzen. Aber auch mit Menschen mit einem genauso hohen Gerechtigkeitssinn kann es zu Konflikten kommen, wenn sie andere Dinge als du für gerecht empfinden.

Geselligkeit

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



GESELLIGKEIT

WERT UNTER 6:

Du bist ein zurückhaltender Mensch, der große Menschenmengen meidet. Du schöpfst Kraft aus der Ruhe und liebst es, dich zurückzuziehen. Am liebsten bist du allein, mit dem Partner oder bestenfalls mit ein paar wenigen Freunden zusammen. Auf Small Talk und oberflächliche Plaudereien kannst du gut und gern verzichten. Höchstleistungen und deine Ziele erreichst du am besten, wenn man dich in Ruhe lässt und nicht zur Großgruppenarbeit zwingt.

Unter Stress kannst du geraten, wenn du dauerhaft in einem großen Team arbeiten musst, insbesondere dann, wenn dieser Gruppe mehrere Menschen mit einem Wert über 24 angehören. Auch könnte es dich frustrieren, wenn andere ständig „lauter klappern“ als du und deswegen schneller und leichter vorankommen.

WERT ÜBER 24:

Du läufst zur Höchstform auf, wenn du unter Menschen bist, Partys feiern und Freunde treffen kannst. Man kennt dich als geselligen und redseligen Menschen, der es liebt, andere Menschen zusammenzubringen und neue Kontakte zu knüpfen. In einem Team bringst du deine besten Leistungen zutage. Dort bist du auch gern gesehen, weil du es schaffst, das Miteinander zu stärken. Deine Kommunikationsfreude hilft dir dabei, leichter an deine Ziele zu kommen.

Schlimm kann es für dich werden, wenn man dich in ein Einzelbüro verbannt, wo du von der Außenwelt und dem Kontakt zu anderen abgeschnitten bist. Aber auch, wenn dein privates Umfeld dir nicht ermöglicht, deine Geselligkeit auszuleben, beispielsweise durch einen Partner, der dich lieber für dich allein bei sich zu Hause hat.

Gesundheit

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



GESUNDHEIT

WERT UNTER 6:

Das Thema „Gesundheit und Vorsorge“ gehört nicht zu den wichtigsten Aspekten in deinem Leben. Du machst dich heute nicht mit dem verrückt, was morgen eventuell sein könnte, sondern genießt das Leben lieber mit allem, was es hergibt. Vorsorgeuntersuchungen sind praktisch ein Fremdwort für dich. Du greifst eher zur Tablettenspackung und suchst erst einen Arzt auf, wenn es unbedingt sein muss. Angst um deine Gesundheit kann dich nicht daran hindern, deine Ziele zu erreichen.

Nervig wird es für dich, wenn du mit Menschen lebst, die dir ständig vorhalten, wie ungesund du lebst. Es besteht auch Gefahr, dass du durch deine lässige Einstellung schneller an die Grenzen deiner physischen Kräfte kommst und dem, was die Freude macht, nicht mehr nachgehen kannst.

WERT ÜBER 24:

Gesundheit geht für dich über alles. Bei allem, was du machst, hast du stets deine Gesundheit im Blick und achtest darauf, sie nicht zu gefährden. Das beginnt bei ausgewogener Ernährung und regelmäßiger Bewegung und reicht bis zum bewussten Einsatz von Medikamenten. Selbst wenn du einen Arzt benötigst, wählst du ihn sehr bewusst aus und wägst immer ab, was das Beste für deine Gesundheit ist. Dein bester Freund ist dein ganzheitliches Wohlbefinden.

Selbst stressen kannst du dich, wenn du ständig Angst vor Krankheiten hast und dir und deinem Umfeld dadurch den ein oder anderen Spaß verwehrt. Da kann es manchmal der Gesundheit vielleicht weniger schaden, gelegentlich über die Stränge zu schlagen, als die dauerhafte Angst davor, krank zu werden.

Harmonie

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



HARMONIE

WERT UNTER 6:

Für dich ist es völlig normal, dass es Streit und Diskussionen im Leben gibt, und du würdest nie nur um des lieben Friedens willen auf etwas verzichten, das dir wichtig ist. Es wird dir nicht so leicht passieren, dass man dich ausnutzt oder einen Platz, der dir zusteht, wegnimmt. Du verstehst es, dich für deine Ziele einzusetzen, auch wenn es dadurch zu Reibungen kommt, und erreichst sie dadurch oft auch besser.

Unter Stress kannst du geraten, wenn du um jeden Preis dein Vorhaben durchsetzen möchtest und dabei Grenzen überschreitest, beispielsweise gegenüber Vorgesetzten. Wenn du mit einem sehr harmonieorientierten Partner lebst, der ständig seine Bedürfnisse zurückstellt, um mit dir seinen Frieden zu haben, läufst du Gefahr, ihn über kurz oder lang zu verlieren.

WERT ÜBER 24:

Ein friedliches und harmonisches Miteinander ist für dich im Leben mit am wichtigsten. Du verabscheust Gewalt in jeglicher Form und versuchst, Streit und Konflikte zu vermeiden. Man kennt dich stets als ausgleichenden Menschen, der es schafft, angespannte Situationen zu entschärfen. Wo im Streit aufgrund der gereizten Tonlage gern am Ziel vorbeigeschossen wird, kommst du mit deiner kooperativen und lösungsorientierten Art leichter ans Ziel.

Stressgefahr besteht bei dir, wenn du dich um der Harmonie willen leicht ausnutzen lässt und deine eigenen Bedürfnisse deswegen hinten anstellst. Auch könnte dir deswegen der ein oder andere zustehende Karrieresprung verwehrt werden, weil du zu bereitwillig den Platz für die Streitflustigen räumst.

Hilfsbereitschaft

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



HILFSBEREITSCHAFT

WERT UNTER 6:

Du fühlst dich nicht verantwortlich oder schuldig für die sozialen Missstände auf der Welt und bist dir erst einmal selbst der Nächste. Man kennt dich als Menschen, der soziale Dinge eher realistisch und sachlich betrachtet. Du bist überzeugt davon, dass es für die Menschen besser ist, wenn sie lernen, selbst im Leben zurechtzukommen, als wenn sie ständig durchs Leben getragen werden. Denn schließlich erreichst auch du deine Ziele am besten, wenn du dich auf dich selbst verlässt.

Stressig könnte es für dich werden, wenn du mit einem Partner lebst, der Hilfsbereitschaft ganz groß schreibt. Das könnte dann zu größeren Konflikten führen, wenn deinem Partner andere so wichtig sind, dass er seine Energien und finanziellen Mittel mehr dort hineinsteckt als in die eigene Beziehung.

WERT ÜBER 24:

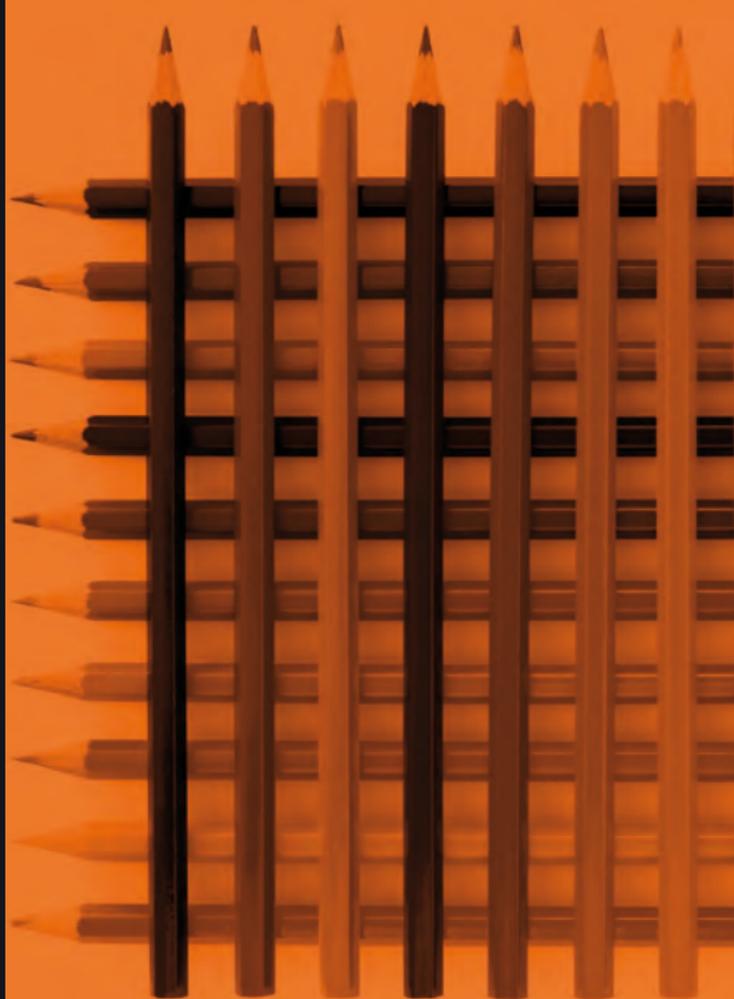
Du bist der Inbegriff eines sozial eingestellten Menschen. Man kennt dich stets hilfsbereit und als jemanden, der völlig uneigennützig seine Bedürfnisse für einen guten Zweck hintenanstellt. Du siehst es als selbstverständlich an, ehrenamtliche Aufgaben zu übernehmen, zu spenden und sozial schwächere Menschen zu unterstützen. Deine humane Antriebskraft verbindet deine eigenen Ziele immer auch mit etwas Gutem für andere. Anderen Menschen helfen zu können, gibtdir Ihnen ein tiefes Gefühl der Befriedigung.

Auf Widerstand kannst du stoßen, wenn du regelmäßig mit Menschen zu tun hast, die einen Wert unter 6 und kein Verständnis dafür haben, dass du sehr viel Zeit verwendest, dich um die „ganze Welt“ zu kümmern. Ebenso besteht die Gefahr, dass du von Blendern ausgenutzt wirst.

Ordnung/
Struktur

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



ORDNUNG/STRUKTUR

WERT UNTER 6:

Du bist ein Mensch, der keine Pläne, To-do-Listen und genauen Vorgaben braucht, um Aufgaben oder Projekte anzupacken. Man kennt dich als spontanen und flexiblen Menschen, der die 5 gerade sein lässt. Wenn jemand zu spät kommt oder eine Abmachung verschiebt – kein Problem für dich. Auch mit Planänderungen kannst du locker umgehen. Deine Ziele erreichst du oft deswegen schneller, weil du dich gar nicht erst mit großen Plänen und langen Absprachen aufhältst.

Zu einem belastenden Problem kann es für dich werden, wenn du dich plötzlich in einem System befindest, in dem die strenge Einhaltung von Strukturen verlangt wird. Aber auch, wenn du mit Menschen lebst, die großen Wert auf Ordnung legen und kein Verständnis für dein gepflegtes Chaos haben.

WERT ÜBER 24:

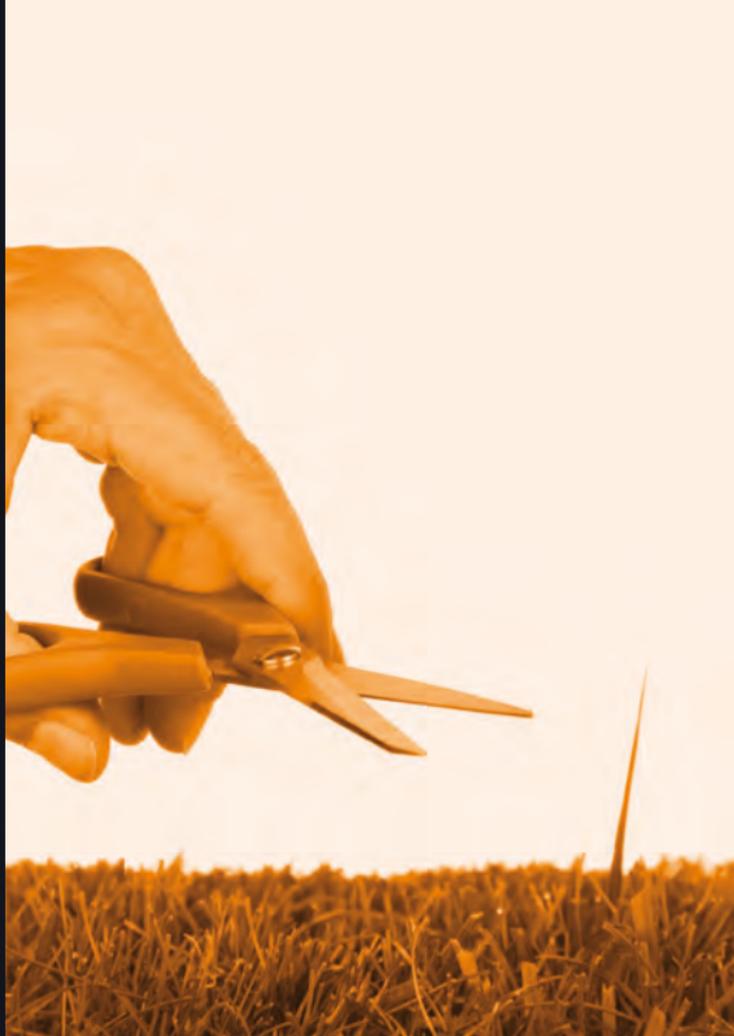
Du bist die Ordnung in Person. Bei dir ist immer alles picobello aufgeräumt und an dem Platz, wo es hingehört. Man kann sich auf dich verlassen, wenn man etwas mit dir ausmacht. Gibt es etwas zu organisieren, zu planen oder zu strukturieren, dann ist man bei dir mit Sicherheit an der richtigen Stelle. Excel-Listen, Register und andere Ordnungssysteme zählen zu deinen besten Freunden. Aufgrund deiner sehr strukturierten Vorgehensweise erreichst du systematisch und erfolgreich deine Ziele.

Es macht dir das Leben schwer, wenn niemand sich an Pläne hält, die du erstellt hast, oder du laufend Veränderungen unterworfen wirst. Auch wenn Menschen in deinem Umfeld sich nicht an ihre Abmachungen halten oder dich ständig versetzen, kann es zu Reibereien kommen.

Perfektionismus

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



PERFEKTIONISMUS

WERT UNTER 6:

Du bist ein Mensch mit niedrigen Ansprüchen an andere und Fehler gehören für dich ebenso zum Leben wie das Ein- und Ausatmen. Dein Motto lautet: „Der Feind des Guten ist das Bessere!“ Damit kommst du sehr relaxt durchs Leben. Du nimmst es auch niemandem übel, wenn eine Aufgabe nicht perfekt zu Ende gebracht wird, und verlierst dich nicht in Details. Auch in Qualitätsfragen bist du äußerst kompromissbereit. Erfolg bedeutet für dich, aus Fehlern zu lernen und darauf aufzubauen.

Unter Stress kannst du geraten, wenn von dir ständig Perfektion gefordert wird und an deinen Ergebnissen herumkritisiert wird, obwohl sie ihren Zweck längst erfüllen. Auch Menschen, die in deinen Augen auf i-Tüpfelchen herumreiten, treiben dich in den Wahnsinn und machen dir das Leben schwer.

WERT ÜBER 24:

Dein Name könnte Mr. Perfect sein. Wenn man dir eine Aufgabe überträgt, kann man sicher sein, dass man das beste Ergebnis dafür bekommt. Auf Skalen von 1 bis 10 gibst du maximal die 9 und hältst es dir so offen, dich ständig weiter zu verbessern. Man kennt dich als einen äußerst gründlichen und leistungsorientierten Menschen, der stets bemüht ist, das Beste zu geben, und der keine halben Sachen akzeptiert. Im Qualitätsmanagement bist du bestens aufgehoben.

Du stresst dich am ehesten selbst, weil du deine Ansprüche so hochschraubst, dass fast niemand sie erreichen kann, dich selbst eingeschlossen. Dabei kannst du den Fortschritt auch schon einmal blockieren, weil du nicht erkennen willst, dass es besser ist, aufzuhören und neu zu beginnen, als an etwas inzwischen Unwichtigem weiter zu feilen.

Sichtbarkeit/
Außenwirkung

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



SICHTBARKEIT/AUSSENWIRKUNG

WERT UNTER 6:

Du bist ein sehr bescheidener Mensch und hast kein Bedürfnis, auf irgendeine Art aus der Masse herauszustechen. Man kennt dich als Menschen, der nicht auffallen will und keine Extrabehandlung oder tollen Auszeichnungen braucht, um sich gut zu fühlen. Du lässt lieber anderen Raum, zu wirken als selbst die Bühnen zu betreten. Du gönnst anderen ihr Rampenlicht und richtest deine Ziele nicht daran aus, ob du Preise dafür bekommst oder berühmt dafür wirst.

Problematisch könnte es für dich zum einen werden, weil du dich gern so weit zurücknimmst, dass deine Leistungen gar nicht gesehen werden. Zum anderen versteckst du damit deine Wert und bekommst nicht, was dir eigentlich zustehen würde. So blockierst du deine mögliche Entwicklung – beruflich wie privat.

WERT ÜBER 24:

Du liebst es, im Rampenlicht zu stehen und Auszeichnungen zu bekommen. Du fällst gerne auf und möchtest auf keinen Fall in der Masse untergehen. Die Lebensart und den Lebensstandard berühmter Persönlichkeiten nimmst du dir zum Vorbild. Du liebst es, dich mit besonderen und auffälligen Dingen zu umgeben, von kleinen Accessoires bis hin zum Auto oder Haus. Deine hohe Außenwirkung hilft dir, deine Ziele schneller zu erreichen.

Unter Stress gerätst du, wenn du die Außenwirkung, die du dir wünschst, nicht erreichst oder du dir deine anspruchsvollen Wünsche nicht erfüllen kannst. Auch ein Partner mit einem Wert unter 6 könnte dich in deinem Bestreben blockieren, weil es ihm peinlich ist, wenn du dich so gern ins Rampenlicht stellst.

Unabhängigkeit

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



UNABHÄNGIGKEIT

WERT UNTER 6:

Du gehörst zu den Menschen, die gern Teil eines Teams oder einer Gruppe sind, in der die Verantwortung auf mehrere Schultern verteilt ist. Das Gefühl, versorgt zu sein und nicht alles allein schaffen zu müssen, gibt dir viel Sicherheit. Wenn jemand deine Leistung kontrolliert, bist du nicht gleich gekränkt, sondern sogar dankbar, dadurch Unterstützung zu bekommen. Ziele möchtest du am liebsten zusammen mit anderen erreichen.

Stress kann es geben, wenn du mit einem Menschen zusammenlebst, der einen Wert über 24 hat und großen Freiraum braucht. Dann könntest du so eifersüchtig werden, dass dies deine Beziehung gefährdet. Auch ein Job könnte dich stressen, der komplett selbstständiges Arbeiten erfordert und dich am Erreichen von Einzelzielen misst.

WERT ÜBER 24:

Für dich lautet die große Lebensüberschrift: „Freiheit!“ Du möchtest dein Leben komplett selbstbestimmt führen und am besten niemanden um Hilfe bitten müssen. Du übernimmst gern selbst Verantwortung, arbeitest am liebsten selbstständig und möchtest niemandem Rechenschaft ablegen. Auf andere wirkst du stark und als Freigeist. Dein hoher Antrieb, unabhängig zu sein, unterstützt dich auch beim Erreichen gesteckter Ziele.

Stress kannst bekommen, wenn du einen Partner mit einem Wert unter 6 hast, der mit deinem Freiheitsdrang nicht umgehen kann. Dann fühlst du dich schnell eingesperrt und hast mit heftigen Eifersuchtsszenen zu kämpfen. Du könntest dich auch durch dein großes Bedürfnis, unabhängig zu sein, sogar in gewisser Weise davon abhängig machen.

Wettbewerb

**INNERE
MOTIVE**

©copyright Denkzeuge®



WETTBEWERB

WERT UNTER 6:

Du begibst dich nicht gern in Wettkämpfe oder anstrengende Diskussionen. Lieber räumst du bereits vorher das Spielfeld und lässt die anderen gewinnen. Man kennt dich als nachgiebigen Menschen, der es absolut nicht mag, sich mit anderen messen zu müssen. Auf ein Wetteifern kannst du gut verzichten, und mit dem Motto „Aug' um Aug', Zahn um Zahn“ kannst du nichts anfangen. Du weißt, dass du deine Ziele auch erreichen kannst, ohne dafür in eine Wettbewerbssituation zu treten.

Du gerätst unter Stress, wenn du in einem Umfeld arbeiten oder leben musst, wo du immer wieder in Wettkämpfe hineingezogen wirst und von dir gefordert wird, besser als andere zu sein. Es besteht auch die Gefahr, von anderen ausgenutzt zu werden oder den Rang, den Sie eigentlich verdienen, zu verlieren, weil du zu schnell aufgibst.

WERT ÜBER 24:

Du bist im wahrsten Sinne des Wortes ein Kämpfer. Wettbewerbe gehören zu deinem Leben und lassen dich zur Höchstform auflaufen. Es macht dir Spaß, dich mit anderen zu messen, und du möchtest immer gewinnen. Du lässt dich nicht so einfach unterkriegen und gibst auch nicht so leicht auf. Wenn du angegriffen wirst, räumst du nicht das Feld, sondern kommst dadurch erst recht in Fahrt. Dein extremer Kampfgeist und deine Hartnäckigkeit helfen dir dabei, deine Ziele zu erreichen.

Schlimm ist es für dich, wenn du vor vollendete Tatsachen gestellt wirst und keine Möglichkeit hast, um das zu kämpfen, was Sie möchtest. Auch eine Serie von Misserfolgen, bei denen du als Verlierer hervorgehst, kann dir sehr zusetzen. Das kann dir passieren, wenn du auf Menschen mit ähnlich hohem Antrieb triffst.

Wissensdurst/
Entwicklung

INNERE
MOTIVE

©copyright Denkzeuge®



WISSENSDURST/ENTWICKLUNG

WERT UNTER 6:

Dir ist es nicht wichtig, sich ständig weiterzubilden oder neues Wissen anzueignen. Du liebst Small Talk und nutzt Bücher, Filme oder Spiele eher zum Spaß oder zur Entspannung als zum Lernen. Innovationen und Forschung überlässt du lieber anderen, dafür erledigst du gern und vorbildhaft Routine-Arbeiten. Du bist zufrieden mit dem, was du bisher gelernt hast, und lässt dich nicht von neuen Zielen stressen, sondern füllst deine Freizeit lieber mit unterhaltsamen Dingen.

Unter Druck kannst du kommen, wenn du in deinem Job dauernd etwas änderst und du deswegen ständig Neues dazulernen musst. Aber auch ein Partner oder Freunde mit einem Wert über 24 treiben dich zum Wahnsinn, wenn jede Freizeitaktivität zur Fortbildung wird und keinen Raum mehr für anderes zulässt.

WERT ÜBER 24:

Für dich gibt es so gut wie nichts, was dich nicht interessiert. Alles Neue und Innovative zieht dich magisch an. Wo immer sich Fortbildungen und intellektuelle Gespräche anbieten, bist du zur Stelle. Man kennt dich als interessierten Menschen, der auch in der Freizeit nicht aufhört, dazuzulernen. Am liebsten würdest du ständig selbst etwas entwickeln oder erforschen und es mit anderen teilen. Durch deinen Drang nach mehr Wissen und Neuem jagt ein Ziel das nächste.

Schwierig kann es für dich werden, wenn du gefordert bist, Projekte komplett durchzuführen und lästige Routine-Arbeiten zu erledigen. Oder wenn du einen Partner mit einem Wert unter 6 hast, der dich in deiner persönlichen Entwicklung bremst. Viel Zeit könntest du auch mit der Ansammlung von unnützem Wissen verlieren.