

Verzerrte Wahrnehmung versus Realität

Aus der Gehirnforschung

In 100 Millisekunden zum ersten Urteil

Wer ist sympathischer?

Ist Helena freundlich?

Helena ist intelligent,
fleißig, impulsiv,
kritisch, eigensinnig,
neidisch

Ist Horst unfreundlich?

Horst ist neidisch,
eigensinnig, kritisch,
impulsiv, intelligent,
fleißig

Wir beurteilen
nach:

- Aussehen
- Geschlecht
- Herkunft
- Alter
- Name
- Charakter-
eigenschaften
- Frageart /
Reihenfolge

Was nimmst Du wahr?



Die Energie folgt dem Fokus & der Aufmerksamkeit

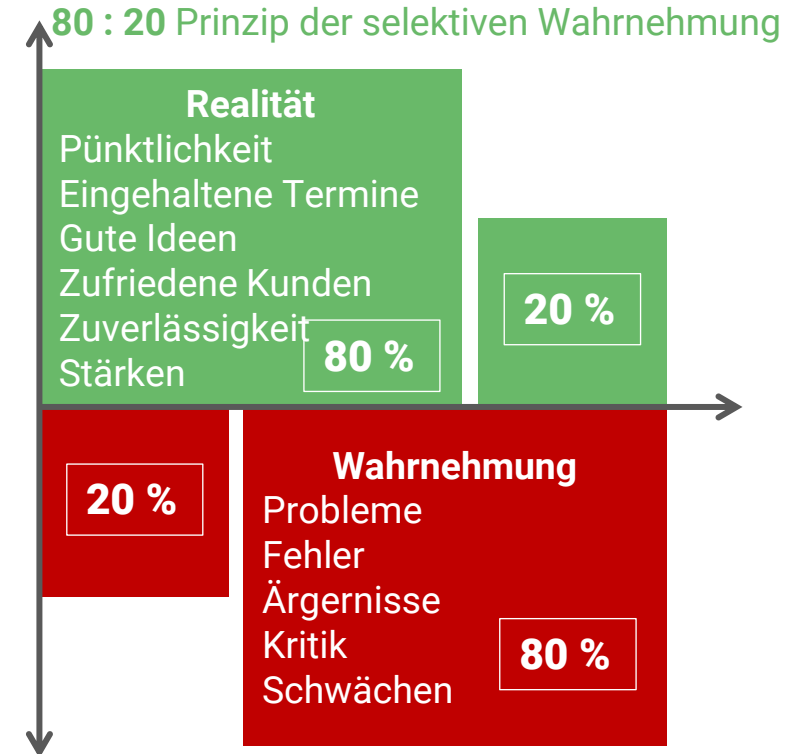
Realität:

80 % aller Dinge laufen gut. Wir halten das oft für selbstverständlich. Nur 20 % aller Dinge laufen tatsächlich schlecht.

Wahrnehmung:

Die 80 % der Dinge, die gut laufen beschäftigen uns wenig – nur zu 20 %. Die 20 % aller Dinge, die schlecht laufen, (Probleme, Fehler usw.) beschäftigen uns oft zu 80 %. Sie ärgern uns und machen uns Sorgen. „Immer ich ...“-Syndrom.

Unsere Wahrnehmung ist geprägt durch zuletzt gemachte Erfahrungen und die meist **genutzten** und sie verschiebt sich im Laufe des Lebens!



Komma oder Betonung & alles ist anders

- Ich komme, nicht schießen!
- Der Mann sagt, die Frau kann nicht Auto fahren.
- Sabine versprach ihrem Vater, einen Brief zu schreiben.
- Herr Müller, der Chorleiter, und ich spielten Golf.
- Hängt ihn nicht, laufen lassen!
- Komm, wir essen Opa.
- Was willst du schon wieder?
- Der brave Mann denkt an sich selbst zuletzt.
- Du hast den schönsten Hintern weit und breit.

- Ich komme nicht, schießen!
- Der Mann, sagt die Frau, kann nicht Auto fahren.
- Sabine versprach, ihrem Vater einen Brief zu schreiben.
- Herr Müller, der Chorleiter und ich spielten Golf.
- Hängt ihn, nicht laufen lassen!
- Komm, wir essen, Opa.
- Was, willst du schon wieder?
- Der brave Mann denkt an sich, selbst zuletzt.
- Du hast den schönsten Hintern, weit und breit.

Tools & Gespräch – der perfekte Mix macht's

Pro Fragen / Gespräch

- Interesse zeigend
- Abholend
- Vertiefend



Contra

- Zerredend
- Zeit- und kostenintensiv
- **Senden ↔ Empfangen**

Pro Tools /Methoden

- Schnelle Klarheit
- Effektiv, weil messbar
- **Senden 😊 Empfangen**

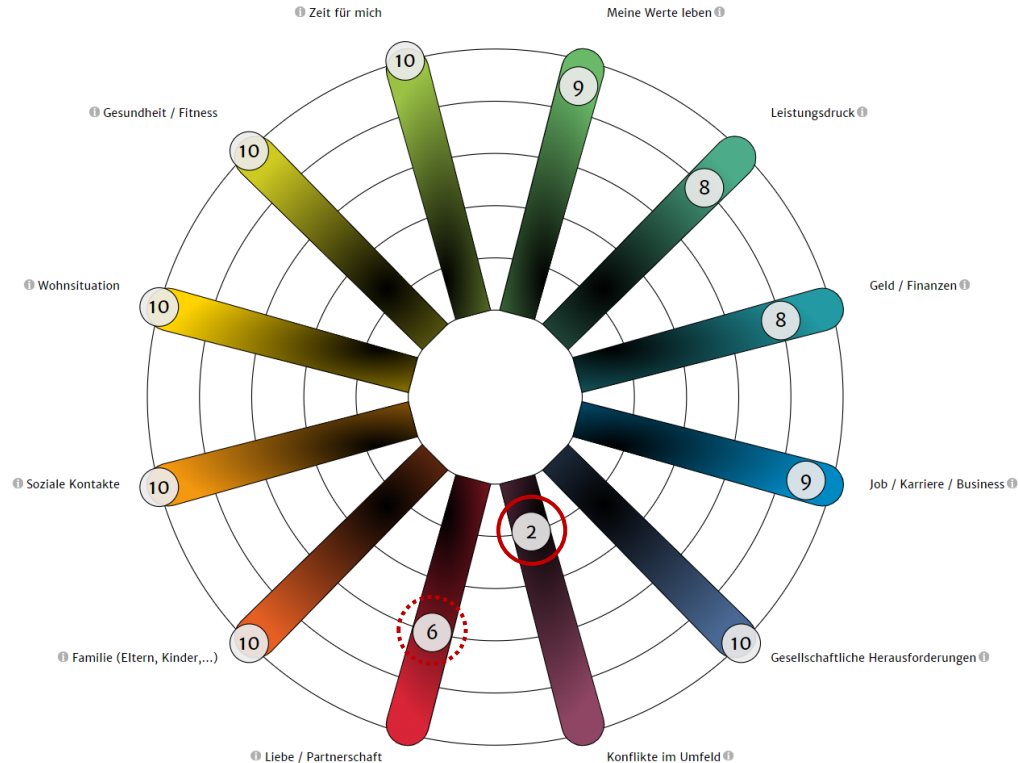


Contra

- Datenschutz
- Oft Schubladenkategorisierung – was nun?

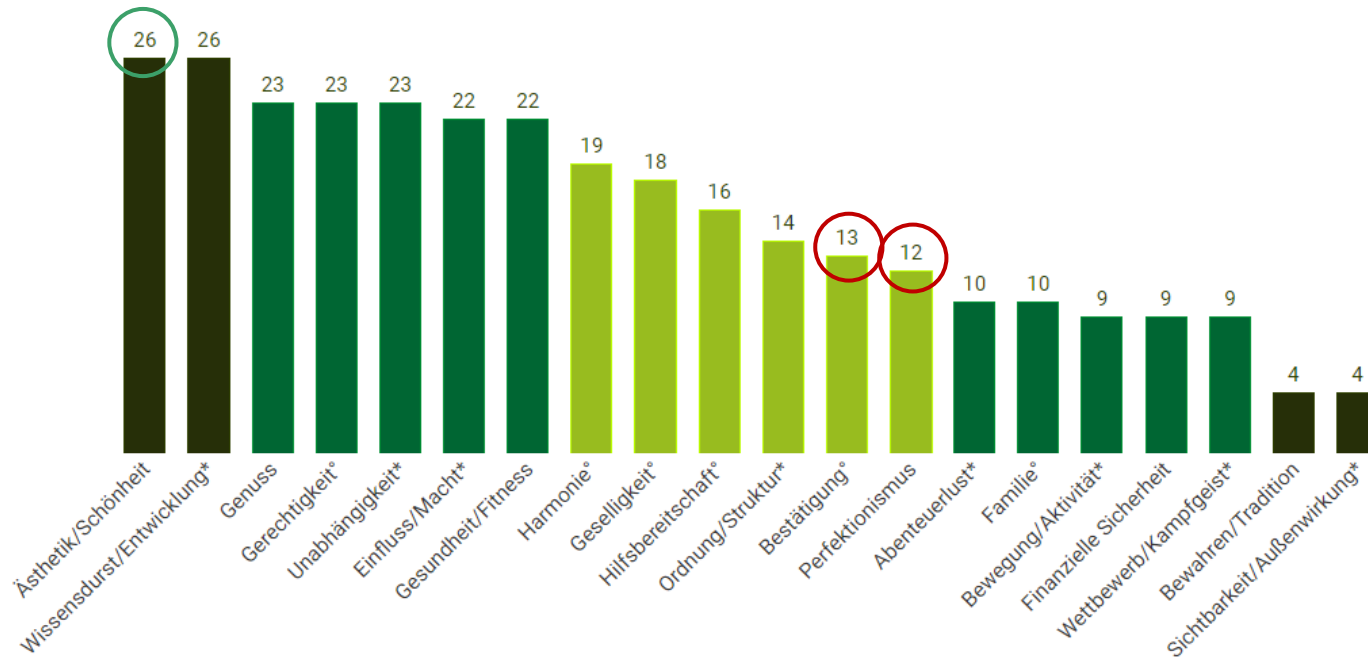
Fallbeispiel mit dem Lifesensor

Ø 8,5



Fallbeispiel mit der IMA[©]

Innere Motiv Analyse - 10.02.2016, 11:37 - 15,6



Die richtige Wahrnehmung



Nur, wenn wir erkennen, wo genau der Schmerz herkommt, können wir den richtigen Weg finden, ihn zu „heilen“.