

SENSOREN-SCHNELLAUSWERTEHILFE

10

8

6

4

2

0

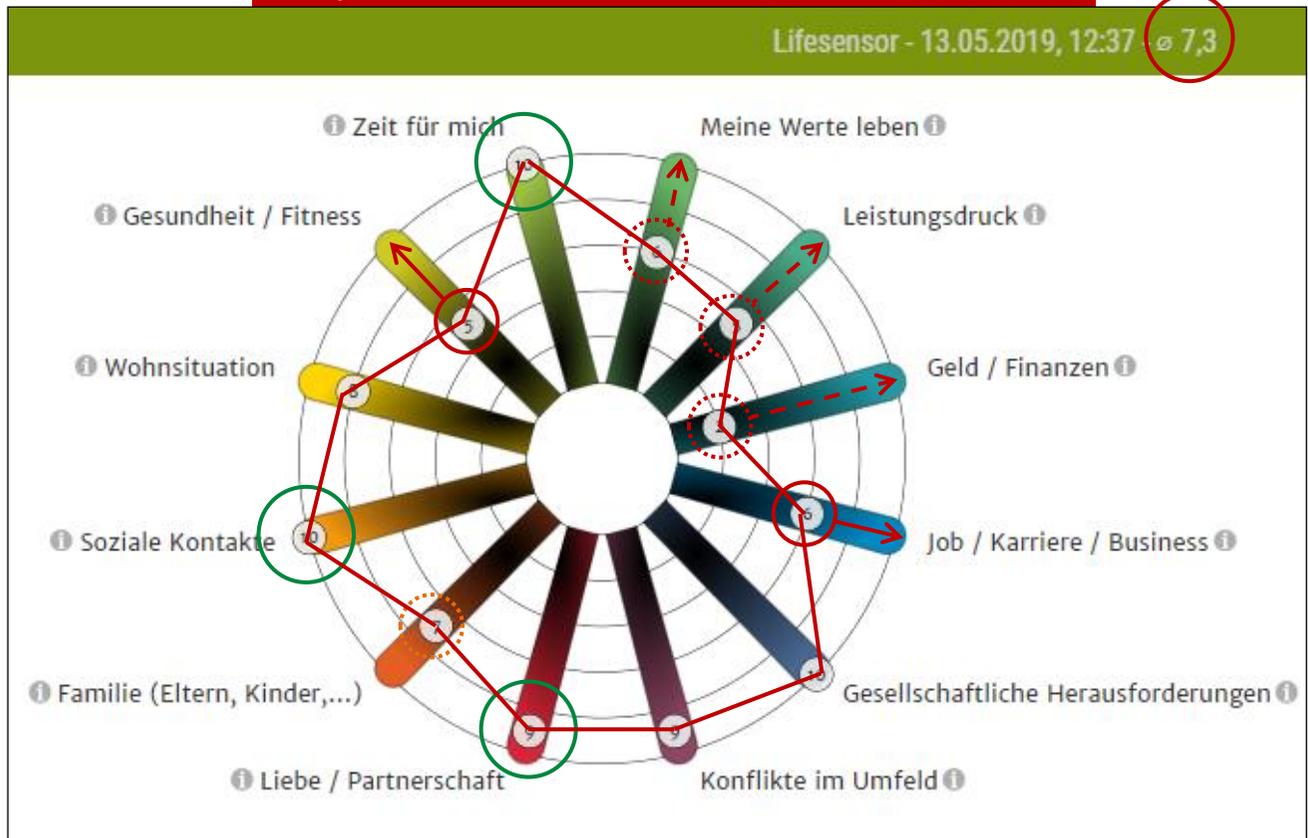
You can  move it!

Auswertung Übersicht

Achtung bei \emptyset -Wert ≤ 5 , Gesundheit und/oder mehr als die Hälfte der Speichen bei 0 im Stresssensor -> Burnout-Gefahr

Lifesensor - 13.05.2019, 12:37 \emptyset 7,3

- Nachjustieren
- Gesamtbild betrachten
- Durchschnittswert berechnen
- Was ist alles gut? Ressourcen?
- Wie viele brennende Themen gibt es (Wert ≤ 6)?
- Abhängigkeiten prüfen – wo anfangen?
- Wie viel Zeit nimmt es ein?
- Wie viel Energie stecke ich rein?



Ganz ehrlich sein und noch mal nachjustieren bringt ehrlichstes Ergebnis.